

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад №29 «Елочка»**

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПЕДАГОГА
БУЛОЧКИНОЙ ГАЛИНЫ ИВАНОВНЫ
на 2022 – 2023 учебный год**

Тема самообразования «Формирование валеологической культуры дошкольников с использованием современных здоровьесберегающих технологий».

Цель: формирование представлений об основах здорового образа жизни, мотивации на здоровье и развитие поведенческих навыков здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста, внедрение современных здоровьесберегающих технологий в работу по формированию у дошкольников здорового образа жизни, совершенствование и распространение валеологической пропаганды среди педагогов и родителей.

Задачи:

- 1.Повысить собственный уровень знаний путем изучения необходимой литературы, посещения курсов повышения квалификации, совместной работы со специалистами ДООУ, отбора нужной информации, полученной из различных журналов, методических пособий, а также через электронно-образовательные ресурсы.
- 2.Способствовать развитию у детей познавательного интереса к своему организму и его возможностям.
- 3.Развивать у ребенка готовность самостоятельно и эффективно решать задачи, связанные с поддержанием, укреплением и сохранением своего здоровья.
4. Воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих. совершенствовать практические навыки здорового образа жизни.
- 5.охрана и укрепление здоровья детей, совершенствование их физического развития, повышение сопротивляемости защитных свойств организма;
- 6.формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью;
- 7.повышение педагогической компетентности родителей по данной проблеме.

Совместная деятельность с детьми

Форма проведения	Тема мероприятия	Содержание деятельности	Форма отчета	Сроки проведения
Непосредственно образовательная деятельность с детьми	Дополнительное образование валеологической направленности «Здоровый малыш»	Один раз в 2 недели Программа дополнительного образования	Справка о результатах реализации программы	2 года

Разработка проекта по теме	«Школа здорового ребенка»	Авторская программа оздоровительно-валеологической направленности	Справка о результатах реализации программы	май
Совместное творчество с детьми	«Я здоровье сберегу, сам себе я помогу» «Что такое спорт» «В стране здоровья»	Выставка детских работ Оформление альбома развлечение	Фотоотчет Альбом Конспект мероприятия	Февраль-апрель
Организация работы с педагогами				
Консультация	«Здоровьесберегающие технологии в ДОУ». «Приобщение детей к здоровому образу жизни через создание развивающей среды». «Игры, которые лечат».	3 консультации	Представление материала	Октябрь-апрель
Презентация опыта работы	«Валеологическое образование старших дошкольников»	Выступление на педсовете	презентация	март
Буклеты, памятки	«Оздоровительные минутки»; «Групповые ритуалы по ЗОЖ».	2 памятки	Представление материала	Октябрь-апрель
Родительское собрание	«Использование здоровьесберегающих технологий в ДОУ»	Повестка собрания Проведение анкетирования родителей по теме: «Здоровый образ жизни»	Протокол родительского собрания	январь
Организация работы с родителями				

Информационный стенд	<p>«Домашнее задание и как его выполнить»</p> <p>Роль семьи и детского сада в воспитании здорового ребенка</p> <p>«Чтоб охотно расти и учиться, нужно вовремя подкрепиться!»</p> <p>Экзотические продукты в питание ребенка</p> <p>«Физкультурное оборудование своими руками».</p> <p>«Закаливание в детском саду».</p>	3 Консультации, 3 папки-передвижки	Педагогическая копилка «Сундучок здоровья»	Сентябрь -май
День открытых дверей	«День здоровья»	В соответствии с графиком мероприятий ДОУ	Конспект мероприятия	март
Буклеты, памятки	<p>«Режим дня дошкольника»;</p> <p>Закаляйте ребенка!»;</p> <p>«Как сохранить зрение ребенка?»;</p> <p>«Как сформировать правильную осанку?»;</p> <p>«10 заповедей здоровья».</p>	3 Памятки, 2 буклета	Педагогическая копилка «Сундучок здоровья»	Сентябрь -май
Сайт	a2b2	https://bulochkina_g_i.a2b2.ru/		
Обобщение и распространение опыта				

Дистанционные курсы	«Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста в условиях введения ФГОС ДО», «Базовые основы песочной психотерапии»	Курсы повышения квалификации	Удостоверение сертификат	Октябрь-май
Конкурсы	«Элита российского образования» «Росточек»	Программа «Школа здорового ребенка» программа родительского клуба «Учимся вместе»	дипломы	Октябрь, март
Советы педагогов	-			
ГМО	-			